



4月

こんだてよていひょう

宍粟市立山崎学校給食センター

Tel:0790-63-0081

ご入学・ご進級
おめでとう
ございます。

11日(金)

☆ふるさとこんだて 兵庫県産の日☆

しこくまいごはん
とうふじる
とりにくのとてりやき
おひたし

14日(月)

カレーライス
コールスローサラダ
いちごとみかんの
ゼリー

15日(火)

たけのこごはん
にこみうどん
あげどうふのごまがらめ
きゃべつのじゃこあえ
デコポン

16日(水)

ごはん
クリームシチュー
とびうおのレモンソース
だいずサラダ

17日(木)

ごはん
こうやどうふのもの
ちくわのいそべあげ
こんにやくサラダ

18日(金)

ごはん
ミネストローネ
ハンバーグ
ひじきサラダ

21日(月)

ごはん
みそしる
さわらのたつたあげ
やさいのそぼろあえ

22日(火)

やきとりどんぶり
わかめとたけのこのスープ
せんぎりサラダ

23日(水)

ごはん
うまに
さけのさいきょうやき
こまつなサラダ

24日(木)

ビビンバ
もずくスープ
ナムル
ブラッドオレンジ

25日(金)

ごはん
きゃべつとじゃがいもの
スープに
にくだんごのあまずあえ
わふうサラダ

28日(月)

ごはん
レタスとたまねぎのスープ
いわしのフライ
じゃがいものきんぴら
カラマンダリン

30日(水)

ごはん
まーぼーどうふ
はるさめサラダ
スナックパン

給食費は、5月以降の
月の末日、12月及び3月にあっ
ては20日(土・日・祝日のときは
翌日)に、登録口座から振り替え
られます。※給食のない8月も
振り替えがあります。

毎日、牛乳 200mlが
つきます。